

使用棱镜矫正斜视术后头位代偿 1 例

周素河

邯郸爱眼眼科医院视光科，河北邯郸 056000

临床资料

一、一般资料

患者，男，8岁，5个月前发现斜视为求进一步检查，来我院就诊。

二、检查

双眼裸眼视力 0.6。复方托吡卡胺散瞳后验光：右眼： $-1.00-1.00 \times 170=1.0$ ；左眼： $-0.50-0.75 \times 180=1.0$ 。三棱镜+遮盖 33cm-35 Δ ，5m-25 Δ 。Worth 四孔灯：远 5 近 4 右抑制；立体视 100 弧秒。双眼角膜透明，瞳孔圆，大小约 3mm，对光反射灵敏，晶体未见混浊，双眼眼底未见异常。眼压：右眼 17mmHg；左眼 17mmHg。

三、诊断

1. 双眼间歇性外斜视 2. 双眼屈光不正

四、治疗结果、随访及转归

患者 10 天后于我院在静吸复合麻醉下行右眼外斜视矫正术，右眼外直肌后退 4mm，内直肌缩短 4mm，手术顺利。

术后两天后复查：三棱镜+遮盖：33cm 不动，5m+4 Δ 。加点普拉洛芬 4 次/日，嘱咐其一个月后复查，不适随访。一月后复查：三棱镜+遮盖：33cm 不动，5m+6 Δ ；同视机：融合点+6 度=他觉；双眼散瞳验光，右眼： $-1.25-0.75 \times 180=0.9+$ ；左眼： $-0.75-1.00 \times 180=1.0-$ ；家属诉患儿术后在家看电视时，头会不自觉向右侧偏移，屈光矫正后亦是如此。观察患儿后推测可能于斜视术后，患者用眼习惯并未完全改正，遂增加双眼基底向外 3 Δ 试戴，患者头位有所改善，但注视目标时还有轻微偏移情况，考虑是棱镜量不足。遂双眼增加基底向外 5 Δ 再次试戴，戴镜后患者头位代偿情况基本好转，无其他不适，配镜后嘱其三个月后复查，不适随诊。

讨论

本例患者在行右眼外斜视术后眼位正常的情况下，看电视以及日常生活当中习惯面向右偏转角度看前方，觉生活不便，形象欠佳。通过配戴近视加三棱镜后代偿头位消失(面不偏转)，形象明显改善。通过配戴三棱镜可以明显改善此类患者外观，增强自信心，提高生活质量。