

不同年龄段儿童佩戴角膜塑形镜的临床效果研究

谭利伟

永年门诊部视光, 河北邯郸 057150

【摘要】目的: 比较不同年龄段儿童佩戴角膜塑形镜近视防控的效果差异。**方法:** 选取 2022 年 1 月-2023 年 10 月于邯郸爱眼眼科永年综合门诊部视光, 验配角膜塑形镜者 39 例 (65 眼), 按照不同年龄进行分组, 12~16 岁为 A 组, 8~11 岁为 B 组。观察两组患者在无其他干扰因素的情况下, 戴镜半年后的眼轴控制情况。**结果:** A 组患者戴镜 6 月后眼轴与戴镜前相比无明显差异 ($P=0.320$); B 组患者戴镜 6 月后眼轴与戴镜前相比眼轴增长, 差异有统计学意义 ($P<0.001$)。戴镜 6 月眼轴增长量, B 组高于 A 组, 差异具有统计学意义。**结论:** 角膜塑形镜对不同年龄段儿童近视防控效果存在差异, 大龄患者效果优于低龄患者。

关键词: 角膜塑形镜; 年龄; 眼轴

角膜塑形镜是控制儿童青少年近视发展的有效方法。研究表明, 角膜塑形镜可提高患者裸眼视力, 控制眼轴增长^[1]。但在临床实践中, 患者在无其他佩戴行为的情况下, 眼轴控制效果存在显著差异。本研究旨在观察 8 至 16 岁青少年在无其他干扰因素的情况下, 佩戴角膜塑形镜半年后的眼轴控制情况, 并探讨年龄差异是否对角膜塑形镜的近视防控效果产生影响。

1 资料与方法

1.1 临床资料 选取 2022 年 1 月至 2023 年 10 月邯郸爱眼眼科永年综合门诊部配戴角膜塑形镜的患者 39 例 (65 眼) 观察。根据年龄进行分组, 12~16 岁为 A 组, 8~11 岁为 B 组。纳入标准: 1. 年龄 8~16 岁; 2. 矫正视力不低于 1.0; 3. 眼部检查正常; 4. 镜片适配匹配; 5. 能正常配戴复查。排除标准: 1. 患有其他影响视的眼部疾病, 如弱视, 先天性白内障等。2. 眼部手术及外伤史; 3. 合并用其他治疗手段, 如哺光仪等。

1.2 方法 眼科检查: 所有患者配镜前均进行常规眼部检查: 包括视力、眼位、眼前节 (裂隙灯显微镜)、眼底、角膜内皮细胞、角膜地形图、眼轴、客观验光 (电脑验光和检影验光)、主观验光 (综合验光仪)。复查: 配镜 6 月后, 测量患者眼轴长度。

1.3 统计学方法

采用 SPSS 26.0 进行统计分析。计量资料采用均值±标准差表示, 组内戴镜前后符合正态分布的采用配对 t 检验, 不符合正态分布的采用配对样本 Wilcoxon 检验。两组眼轴增长量采用独立样本 Mann-Whitney 检验。以 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

A 组患者 20 例 (33 眼), B 组患者 22 例 (42 眼)。A 组患者戴镜 6 月后眼轴与戴镜前相比无明显差异 ($P=0.320$); B 组患者戴镜 6 月后眼轴与戴镜前相比眼轴增长, 差异有统计学意义 ($P<0.001$)。戴镜 6 月眼轴增长量, B 组高于 A 组, 差异具有统计学意义。见表 1、表 2。

表 1. 两组患者配镜前后眼轴情况

组别	眼数	0 月眼轴	戴镜 6 月眼轴	Z/t	P
A 组	33	25.072±0.959	25.068±1.01	0.995	0.320
B 组	42	24.486±0.786	-5.831	-5.831	0.000

* $P<0.01$

表 2. 两组患者配镜前后眼轴变化量

组别	眼数	眼轴增长量
A 组	33	-0.004±0.212
B 组	42	0.097±0.107*
<i>P</i>		0.009

3 讨论

本研究中 B 组（8~11 岁）眼轴增长高于 A 组（12~16 岁），可以推断出年龄对于角膜塑形镜控制眼轴增长有很大的影响，角膜塑形镜对于大龄控制效果更佳。角膜塑形镜对青少年近视的控制效果已取得显著的临床效果，获得了国内外眼视光学界的高度评价^[2]。在临床中控制眼轴效果没有统一标准，在没有其他因素干扰情况下，年龄对于角膜塑形镜控制眼轴效果有很大影响^[3]。眼球正视化是一个过程，在这个过程中青少年的屈光是不断变化的，近视眼的发展随着年龄增长逐渐变缓或静止，这与本研究“不同年龄段儿童佩戴角膜塑形镜的临床研究”近视防控效果大龄患者效果优于低龄患者”结果相似^[4]。所以角膜塑形镜不同年龄佩戴效果不同，不能以减缓眼轴增长多少来决定控制效果，要结合年龄和排除其他因素才是真实的控制效果。

参考文献

- [1] 郭曦, 杨丽娜, 谢培英. 角膜塑形镜治疗青少年近视的远期效果[J]. 眼科, 2012, 21(6):371-374.
- [2] 谢培英. 重新认识角膜塑形术[J]. 眼科, 2012, 21(6):361-365.
- [3] 黎嘉丽, 李姝燕, 陈敏瑜, 等. 角膜塑形镜控制青少年近视进展的效果分析[J]. 国际眼科杂志, 2017, 17(8):1516-1518.
- [4] 夏国选, 魏少华, 韩二营, 等. 角膜塑形矫治不同年龄段青少年近视的临床观察[J]. 国际眼科杂志, 2011, 11(7):1298-1299.